



# SEDER DE ROCH HACHANA

*Selon le Ben Ich 'H'ai*



## 2 HARICOTS BLANCS

On prend des haricots blancs, et on dit :

ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם בורא פרי האדמה

Après avoir mangé on prend d'autres et on dit :

יהי רצון מלפניך ה' אלהינו ואלהי אבותינו,

שירבו זכיותינו ותלבבנו



## 1 DATTES

On prend une dattes et on dit :

ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם בורא פרי העץ

Après avoir mangé la dattes on prend une autre et on dit :

יהי רצון מלפניך ה' אלהינו ואלהי אבותינו,

שיתמו אויבינו ושונאינו וכל מבקשי רעתנו



## 4 BLETTES

On prend des blettes et on dit :

יהי רצון מלפניך ה' אלהינו ואלהי אבותינו,

שיסתלקו אויבינו ושונאינו וכל מבקשי רעתנו



## 3 POIREAU

On prend du poireau et on dit :

יהי רצון מלפניך ה' אלהינו ואלהי אבותינו,

שיפרתו אויבינו ושונאינו וכל מבקשי רעתנו



## 6 GRENADE

On prend de la grenade et on dit :

יהי רצון מלפניך ה' אלהינו ואלהי אבותינו,

שנהיה מלאים מצות כרמון



## 5 COURGE

On prend de la courge et on dit :

יהי רצון מלפניך ה' אלהינו ואלהי אבותינו,

שיתקרע רוע גזר דיננו, ויקראו לפניה זכיותינו



## 8 TÊTE DE MOUTON

On prend un peu de chair et on dit :

יהי רצון מלפניך ה' אלהינו ואלהי אבותינו,

שנהיה לראש ולא לזנב



## 7 POMME AU MIEL

On trempe la pomme dans le miel, certains ont la coutume de rajouter du sésame dessus, et on dit :

יהי רצון מלפניך ה' אלהינו ואלהי אבותינו, שתחדש

עלינו שנה טובה ומתוקה כדבש

